

Diabete e **Fragilità**

The background of the slide features a paper boat with a grid pattern on its sails, floating on a dark, choppy sea under a cloudy sky. Overlaid on the top half of the image are several abstract, light blue lines that form a complex, swirling pattern, resembling a stylized knot or a molecular structure.

Milano, 18 aprile 2026

RAZIONALE SCIENTIFICO

Il paziente fragile con diabete rappresenta una delle sfide cliniche più complesse nella pratica diabetologica moderna. L'invecchiamento della popolazione, l'aumento della morbidità e la presenza di comorbidità come insufficienza renale, malattie cardiovascolari, deficit cognitivi e condizioni di vulnerabilità socio-assistenziale richiedono un approccio terapeutico sempre più personalizzato. In questi pazienti l'obiettivo non è solo il controllo glicemico, ma il mantenimento della funzionalità, la prevenzione degli eventi avversi, la riduzione del rischio iatrogeno e la tutela della qualità di vita.

Negli ultimi anni si sono rese disponibili nuove classi farmacologiche in grado di coniugare efficacia metabolica e profili di sicurezza adeguati anche nei soggetti più complessi, come gli agonisti del recettore GLP-1, gli inibitori di SGLT2 e insuline di nuova generazione, associate all'uso del monitoraggio glicemico in continuo.

Il congresso si propone di approfondire le caratteristiche cliniche della fragilità, le evidenze emergenti sulle terapie antidiabetiche più sicure in questo setting, e di discutere strategie pratiche per ottimizzare l'aderenza, prevenire le complicanze e garantire una presa in carico realmente centrata sulla persona. L'obiettivo è offrire ai professionisti strumenti aggiornati e basati sulle evidenze per orientare scelte terapeutiche appropriate, efficaci e sostenibili nei pazienti più vulnerabili.



RESPONSABILI SCIENTIFICI

Dr.ssa Loredana Bucciarelli

*Ricercatrice c/o il Dipartimento
di Scienze mediche e Cliniche,
Università degli studi di Milano
Specialista in Endocrinologia
e Malattie del Ricambio,
Responsabile degli ambulatori
di Endocrinologia e Diabetologia
c/o il Pio Albergo Trivulzio, Milano*

Prof. Paolo Fiorina

*Professore Ordinario di Endocrinologia,
Università degli Studi di Milano
Direttore SSD Malattie Endocrine e Diabetologia, ASST
Fatebenefratelli Sacco,
Ospedale L. Sacco di Milano*

FACULTY

Andreini Daniele, Milano

Bernasconi Davide, Milano

Bucciarelli Loredana, Milano

Cimino Vincenzo, Milano

Conte Edoardo, Milano

Cordani Giancarlo, Milano

Di Marco Francesco, Milano

Fiorina Paolo, Milano

Folli Franco, Milano

Lazzaroni Elisa, Milano

Lunati Maria Elena, Milano

Luzi Livio, Milano

Montechiari Michele, Milano

Montefusco Laura, Milano

Morpurgo Paola Silvia, Milano

Pastore Ida, Milano

Politi Alessandro, Milano

Rossi Giada, Milano

Tronca Paolo Francesco, Milano

Vallone Luciana Maria, Milano

PROGRAMMA SCIENTIFICO PRELIMINARE

08.30-09.00 Registrazione dei partecipanti

09.00-09.10 Introduzione al Congresso e Saluti delle Autorità
L. Bucciarelli, G. Cordani, P. Fiorina, A. Politi, F.P. Tronca

09.10-09.35 Lettura "Profilo lipidico nel paziente fragile: quali target e opzioni terapeutiche"
Relatore: E. Conte

09.35-09.45 Discussione

SESSIONE I: TERAPIA INCRETINICA E DUAL AGONIST GLP1/GIP RA

Moderatori: F. Folli, L. Luzi

09.45-10.05 Semaglutide orale oltre peso e glicemia • M.E. Lunati

10.05-10.25 Evidenze scientifiche di semaglutide nel paziente con deficit cognitivo • V. Cimino

10.25-10.45 L'unico dual agonist GLP1/GIP RA approvato in Italia: meccanismo d'azione
e razionale metabolico di Tirzepatide • P.S. Morpurgo

10.45-10.55 Discussione

10.55-11.20 Coffee break

SESSIONE II: SGLT2 INIBITORI: QUALE SCEGLIERE?

Moderatori: D. Andreini, P. Fiorina

11.20-11.40 Empagliflozin: nella terapia cardio-nefro-metabolica • L. Montefusco

11.40-12.00 Dapagliflozin attore dal pre-diabete alla terapia dello scompenso cardiaco • G. Rossi

12.00-12.20 Canagliflozin: le potenzialità della doppia inibizione SGLT1/SGLT2 • D. Bernasconi

12.20-12.30 Discussione

PROGRAMMA SCIENTIFICO PRELIMINARE

- 12.30-12.55 **Lettura** "Pazienze fragile e diabete: inibitori della dipeptidil-peptidasi IV tra semplicità e sicurezza"
Relatore: **E. Lazzaroni**
- 12.55-13.20 **Lettura** "Terapia insulinica settimanale: una nuova opportunità nel paziente fragile"
Relatore: **I. Pastore**
- 13.20-13.30 Discussione
- 13.30-14.30 Light Lunch
- 14.30-14.55 **Lettura** "Inquadramento del paziente fragile e scelte terapeutiche: il punto di vista del MMG"
Relatore: **M. Montechiari**
- 14.55-15.05 Discussione

SESSIONE III: MONITORAGGIO IN CONTINUO: L'IMPORTANZA NEL PAZIENTE FRAGILE

Moderatori: **L. Bucciarelli, P. Fiorina**

- 15.05-15.25 Utilità del monitoraggio glicemico in continuo: dalle evidenze scientifiche alla pratica clinica • **F. Di Marco**
- 15.25-15.45 Importanza della adozione degli FGM nel paziente fragile • **L. Vallone**
- 15.45-16.00 Discussione
- 16.00-16.15 Chiusura dei lavori e somministrazione del questionario di verifica ECM

INFORMAZIONI GENERALI

SEDE CONGRESSO

MILAN MARRIOTT

Via Giorgio Washington 66, 20146 Milano

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM NR. 265



Nadirex International srl

Via Riviera, 39 – 27100 Pavia (PV)

Tel. +39.0382.525714

Responsabile evento: Sara Tedeschi

E-mail: sara.tedeschi@nadirex.com

Tel.: 348 9389678

www.nadirex.com



INFORMAZIONI ECM

Id. ECM: 265-474572

Nr. Crediti assegnati: 6

Ore formative: 6

Obiettivo formativo: 2 - Linee guida - protocolli - procedure

Nr. Partecipanti: 50

Destinatari dell'iniziativa

Medico Chirurgo

Discipline: Allergologia e Immunologia Clinica, Cardiologia, Chirurgia Generale, Endocrinologia, Farmacologia e tossicologia clinica, Gastroenterologia, Geriatria, Igiene degli alimenti e nutrizione, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina Interna, Medicina Generale Medici di Famiglia (MMG), Nefrologia, Pediatria, Oftalmologia, Scienza dell'alimentazione e dietetica.

CREDITI FORMATIVI

L'assegnazione dei crediti è subordinata alla presenza del 90% dei lavori. Sarà obbligatoria la compilazione dei seguenti moduli: scheda anagrafica del partecipante test di valutazione e di gradimento dell'evento formativo.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita e può essere effettuata on line sul sito <http://www.nadirexecm.it/>

