

Diabete e **Fragilità**

The background features a paper boat with a grid pattern on its sails, floating on a dark, choppy sea under a cloudy sky. Overlaid on the scene are several abstract, light blue wavy lines that create a sense of movement and complexity.

Milano, 18 aprile 2026

RAZIONALE SCIENTIFICO

Il paziente fragile con diabete rappresenta una delle sfide cliniche più complesse nella pratica diabetologica moderna. L'invecchiamento della popolazione, l'aumento della morbilità e la presenza di comorbilità come insufficienza renale, malattie cardiovascolari, deficit cognitivi e condizioni di vulnerabilità socio-assistenziale richiedono un approccio terapeutico sempre più personalizzato. In questi pazienti l'obiettivo non è solo il controllo glicemico, ma il mantenimento della funzionalità, la prevenzione degli eventi avversi, la riduzione del rischio iatrogeno e la tutela della qualità di vita.

Negli ultimi anni si sono rese disponibili nuove classi farmacologiche in grado di coniugare efficacia metabolica e profili di sicurezza adeguati anche nei soggetti più complessi, come gli agonisti del recettore GLP-1, gli inibitori di SGLT2 e insuline di nuova generazione, associate all'uso del monitoraggio glicemico in continuo.

Il congresso si propone di approfondire le caratteristiche cliniche della fragilità, le evidenze emergenti sulle terapie antidiabetiche più sicure in questo setting, e di discutere strategie pratiche per ottimizzare l'aderenza, prevenire le complicanze e garantire una presa in carico realmente centrata sulla persona. L'obiettivo è offrire ai professionisti strumenti aggiornati e basati sulle evidenze per orientare scelte terapeutiche appropriate, efficaci e sostenibili nei pazienti più vulnerabili.



RESPONSABILI SCIENTIFICI

Dr.ssa Loredana Bucciarelli

Ricercatore a tempo determinato

Dipartimento di Scienze Biomediche e Cliniche,

Università degli studi di Milano

Specialista in Endocrinologia

e Malattie del Ricambio,

Responsabile degli ambulatori

di Endocrinologia e Diabetologia

c/o il Pio Albergo Trivulzio, Milano

Prof. Paolo Fiorina

Professore Ordinario di Endocrinologia,

Università degli Studi di Milano

Direttore SSD Malattie Endocrine e Diabetologia, ASST

Fatebenefratelli Sacco,

Ospedale L. Sacco di Milano

FACULTY

Andreini Daniele, *Milano*

Bernasconi Davide, *Milano*

Bucciarelli Loredana, *Milano*

Cimino Vincenzo, *Milano*

Conte Edoardo, *Milano*

Cordani Giancarlo, *Milano*

Di Marco Francesco, *Milano*

Fiorina Paolo, *Milano*

Folli Franco, *Milano*

Lazzaroni Elisa, *Milano*

Lunati Maria Elena, *Milano*

Luzi Livio, *Milano*

Montechiari Michele, *Milano*

Montefusco Laura, *Milano*

Morpurgo Paola Silvia, *Milano*

Pastore Ida, *Milano*

Politi Alessandro, *Milano*

Rossi Giada, *Milano*

Tronca Paolo Francesco, *Milano*

Vallone Luciana Maria, *Milano*

PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 08.30-09.00 Registrazione dei partecipanti
- 09.00-09.10 Introduzione al Congresso e Saluti delle Autorità
L. Bucciarelli, G. Cordani, P. Fiorina, A. Politi, P.F. Tronca
- 09.10-09.35 Lettura "Profilo lipidico nel paziente fragile: quali target e opzioni terapeutiche"
Relatore: E. Conte
- 09.35-09.45 Discussione

SESSIONE I: TERAPIA INCRETINICA E DUAL AGONIST GLP1/GIP RA

Moderatori: F. Folli, L. Luzi

- 09.45-10.05 Semaglutide orale oltre peso e glicemia • M.E. Lunati
- 10.05-10.25 Evidenze scientifiche di semaglutide nel paziente con deficit cognitivo • V. Cimino
- 10.25-10.45 L'unico dual agonist GLP1/GIP RA approvato in Italia: meccanismo d'azione e razionale metabolico di Tirzepatide • P.S. Morpurgo
- 10.45-10.55 Discussione
- 10.55-11.20 Coffee break

SESSIONE II: SGLT2 INIBITORI: QUALE SCEGLIERE?

Moderatori: D. Andreini, P. Fiorina

- 11.20-11.40 Empagliflozin: nella terapia cardio-nefro-metabolica • L. Montefusco
- 11.40-12.00 Dapagliflozin attore dal pre-diabete alla terapia dello scompenso cardiaco • G. Rossi
- 12.00-12.20 Canagliflozin: le potenzialità della doppia inibizione SGLT1/SGLT2 • D. Bernasconi
- 12.20-12.30 Discussione

PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 12.30-12.55 Lettura "Paziente fragile e diabete: inibitori della dipeptidil-peptidasi IV tra semplicità e sicurezza"
Relatore: **E. Lazzaroni**
- 12.55-13.20 Lettura "Terapia insulinica settimanale: una nuova opportunità nel paziente fragile"
Relatore: **I. Pastore**
- 13.20-13.30 Discussione
- 13.30-14.30 Light Lunch
- 14.30-14.55 Lettura "Inquadramento del paziente fragile e scelte terapeutiche: il punto di vista del MMG"
Relatore: **M. Montechiari**
- 14.55-15.05 Discussione

SESSIONE III: MONITORAGGIO IN CONTINUO: L'IMPORTANZA NEL PAZIENTE FRAGILE

Moderatori: **L. Bucciarelli, P. Fiorina**

- 15.05-15.25 Utilità del monitoraggio glicemico in continuo: dalle evidenze scientifiche alla pratica clinica • **F. Di Marco**
- 15.25-15.45 Importanza della adozione degli FGM nel paziente fragile • **L. Vallone**
- 15.45-16.00 Discussione
- 16.00-16.15 Chiusura dei lavori

INFORMAZIONI GENERALI

SEDE CONGRESSO

MILAN MARRIOTT

Via Giorgio Washington 66, 20146 Milano

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM NR. 265



Nadirex International srl

Via Riviera, 39 – 27100 Pavia (PV)

Tel. +39.0382.525714

Responsabile evento: Sara Tedeschi

E-mail: sara.tedeschi@nadirex.com

Tel.: 348 9389678

www.nadirex.com



INFORMAZIONI ECM

Id. ECM: 265-474572

Nr. Crediti assegnati: 6

Ore formative: 6

Obiettivo formativo: 2 - Linee guida - protocolli - procedure

Nr. Partecipanti: 50

Destinatari dell'iniziativa

Medico Chirurgo

Discipline: Allergologia e Immunologia Clinica, Cardiologia, Chirurgia Generale, Endocrinologia, Farmacologia e tossicologia clinica, Gastroenterologia, Geriatria, Igiene degli alimenti e nutrizione, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina Interna, Medicina Generale Medici di Famiglia (MMG), Nefrologia, Pediatria, Oftalmologia, Scienza dell'alimentazione e dietetica.

CREDITI FORMATIVI

L'assegnazione dei crediti è subordinata alla presenza del 90% dei lavori. Per l'ottenimento dei crediti formativi, entro le 72 ore successive alla chiusura dell'evento sarà possibile compilare online, sulla piattaforma [nadirexecm.it](http://www.nadirexecm.it), il questionario di verifica ECM, il modulo di valutazione evento e la scheda sui fabbisogni formativi.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita e può essere effettuata on line sul sito <http://www.nadirexecm.it/>

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI:

